

# své tělo

## Hluboké opravy, trvalé výsledky

Jak celý zákrok probíhá? Ještě před operací provede lékař na břicho pacientky malování rozsahu operace. Operace se provádí v celkové anestezii. Trvá v průměru asi 2 hodiny, ale může trvat výjimečně i kratší dobu, záleží na rozsáhlosti nálezu. Operace začíná obříznutím pupíku. Pak je veden řez v podbříšku a zvednuta celá vrstva tuku a kůže směrem od podbříšku až pod žeberní oblouk. Po zástavě krvácení je pak podle nálezu sešitím svalů zpevněna svalová břišní stěna – tzv. sutura rozestupu přímých svalů břišních. Poté se odstraní přebývající nadbytek tuku a kůže břicha a vytvoří se nový otvor pro pupík. Pak se vše v několika vrstvách sešije. Před kompletním sešitím jsou vloženy dva drény sloužící k odvádění drobného pooperačního krvácení. Rány jsou sterilně přelepeny a pacientce navléknuty speciální elastické stahovací kalhoty. Poté je klientka převezena na lůžko.

## Konečný efekt a následná léčba

„U běžných nálezů se standardně dosahuje dobrých výsledků. Problémem může být přítomnost silných tukových vrstev, které je nutno korigovat souběžnou nebo následnou liposukcí. U případů, kdy se vede jak

horizontální, tak vertikální řez, dochází někdy ke zhoršenému hojení ve styku sutur. Pokud je takto vzniklý defekt větší, je nutno provést jeho následné šití,“ dodává MUDr. Otakar Lucák. Hospitalizace ve zdravotnickém zařízení bývá mezi dvěma až pěti dny. Poté následuje týden domácího klidového režimu a po necelých čtrnácti dnech můžete jít s novým břichem a větším sebevědomím do práce.

## Čeho se po operaci vyvarovat?

Necelé dva týdny po zákroku je dobré dodržovat klidový domácí režim bez námahy, krčení a napínání břicha. První dny doporučujeme nenadýmavou, lehkou stravitelnou stravu. První týden jen nezbytná chůze po bytě. V této době byl měl klient procvičovat dolní končetiny v rámci prevence tromboembolie a provádět dechová cvičení. Pacientka má po operaci na sobě elastické stahovací kalhoty, proto se zhruba prvních sedm až deset dní nelze sprchovat, hygiena se provádí omýváním. Elastické kalhoty je nutno nosit trvale 24 hodin denně po období šest týdnů. Až po této době lze začít tělo více zatěžovat, například cvičením. Navštívit saunu a solárium je nevhodnější až tak osm až dvanáct týdnů po operaci.

## informace & souvislosti

### Otázky a odpovědi

Ptáme se odborníka místo vás



Prim. MUDr. Otakar Lucák, plastický chirurg, [www.plastickachirurgie.com](http://www.plastickachirurgie.com)

#### ■ Kolik zákrok stojí a hradí ho pojišťovna?

Ceny se samozřejmě liší podle jednotlivých pracovišť, ale hlavně podle náročnosti a rozsahu zákroku. Většinou se ceny pohybují mezi 25–35 tisíci korunami. V uvedené ceně je započítána jak narkóza, tak operace, hospitalizace, analgetika, antibiotika, elastické kalhoty, ale i kontroly a převazy. Operaci pupeční kýly hradí v zařízeních majících smlouvu příslušné

zdravotní pojišťovny. Abdominoplastiku hradí zdravotní pojišťovny pouze v případech rozestupu přímých svalů břišních a různých typů břišních kýl. Plastiky břicha z důvodů kosmetických vad zdravotní pojišťovny nehradí.

#### ■ Zajímají se o plastiku břicha i muži?

Muži v posledních letech začali vyhledávat liposukci bříšek a boků. Ale na plastiku břicha přichází spíše výjimečně. Většinou tehdy, pokud předtím opravdu výrazně zhubli a kůže se nestačila všechna stáhnout. Pokud vidíme u muže ta velká, vyklenutá břicha – ta bohužel nejsou pro operace vhodná. Důvodem je mužský způsob ukládání tuků v oblasti břicha. Ten se mužům ukládá spíše do dutiny břišní kolem střev a to operovat nelze.

#### ■ Jaká nejčastější povolání mají vaši klienti?

Na našem pracovišti jednoznačně převládá v kolonce povolání: účetní!

SLEVOVÝ  
KUPON

JEDINEČNÁ SLEVA

**-20%**

na **ABDOMINOPLASTIKU**  
(plastika břicha)

Po předložení tohoto kuponu získáváte 20% slevu na plastiku břicha.

Sleva platí na zákrok provedený do 31. 12. 2009

Adresa kliniky: Tyršova 9, Moravská Ostrava, tel.: 596 123 854, e-mail: [info@plastickachirurgie.com](mailto:info@plastickachirurgie.com)

